

WING SING TONG ESPAÑA



TEMARIO INTERNO DE NIVELES DE CHOY LEE FUT ESPAÑA



SEMINARIO KUNG FU YANG EN IBC:

TEMARIO TEORICO:

- 1º ARTE MARCIAL (SISTEMA).
- 2º HISTORIA DEL SISTEMA CHOY LEE FUT.
- 3º PORQUE ARTE MARCIAL EN (IBC)?.

TEMARIO PRACTICO:

- 1º CALENTAMIENTO GENERAL ARTICULAR Y MUSCULAR, 25 MINUTOS.
- 2º TRABAJO BÁSICO DE GOLPES RECTOS: TSAP- CHOE.
CHEUNG-ANG-CHOE.
- 3º TRABAJO BÁSICO DE PATADAS RECTAS: DING-GEOK.
JAP-GEOK.
- 4º TIEMPO DE PREGUNTAS Y CORRECCIONES.

WING SING TONG ESPAÑA



TEMARIO INTERNO DE NIVELES DE CHOY LEE FUT ESPAÑA



TEMARIO TEÓRICO:

1º ARTE MARCIAL, (SISTEMA).

Para que un arte marcial tradicional, sea y se pueda llamar (SISTEMA), debe tener dentro, unos componentes esenciales:

- Una historia trazada.
- Una filosofía.
- Un código moral.
- Un sistema de enseñanza.
- Un código de teoría.

2º HISTORIA DEL SISTEMA CHOY LEE FUT.

La Historia de este Sistema se remonta a tiempos remotos, durante 5 generaciones. Durante el curso se desarrollará parte de la historia, no obstante, si quieres empezar a investigar acerca de la misma puedes hacerlo en este enlace donde se cuenta detalladamente miles de detalles y anécdotas muy interesantes:

<https://www.chanfamilywstspain.com/historia-clf>

3º PORQUE UN ARTE MARCIAL EN EL (IBC):

Igual que un fuego necesita de un combustible, noble, bueno, que nos de calor (YANG), luz (YIN) que nos ilumine, y durabilidad (YIN-YANG). Necesitamos de un trabajo físico que sea sabio (ANTIGUO Y REAL), y sano (PREVENTIVO).

Nunca se podrá desarrollar la mente (SHEN), en condiciones de (MUDUC), código de conducta ético y moral, de las artes marciales.

Para que esto pase hay un filtro de trabajo físico (JING), esencia, ejemplo (PETROLEO), para que se transforme en (CHI), energía, ejemplo (COMBUSTIBLE), y para que al final decidamos que hacer con él, para que (INTENCIÓN), con qué objetivos, (SHEN), la mente.

El arte marcial tradicional, nunca se creó para enseñar a hacer daño y destruir a persona y cosas, se creó para transformar con un (ESPÍRITU), fuerte, y una (MENTE), maravillosa.